

8. スポーツ実習科目の履修について

京都大学は、特に健康教育・スポーツ教育において、「理論」学習と「実践」活動の密接な連関を重視してきました。健康科学・運動科学系の講義を通じた理論の学習成果を、実際のスポーツ活動の実践によって体感するとともに、学生の皆さんが自分自身の心身の諸機能を認識し高め充実させていくことができるように、本学では、次頁の一覧に記載の多彩な種目と講師陣によるスポーツ実習科目を準備しています。

スポーツ実習の各教員は、学生の積極的な健康づくり・体力づくりを支援するために、当該スポーツ種目のことだけでなく、履修学生の日常の健康生活やスポーツ活動に関する相談にも応じています。気軽に相談してください。

皆さんが、スポーツ実習への積極的な取り組みを通じて、将来にわたる自己教育の一環として、スポーツ活動を学生生活の中にしっかりと位置づけていくことを期待しています。このスポーツ実習との出会いが、スポーツや野外活動の楽しさ、奥深さ、大切さを肌で実感していく貴重な機会となることを願っています。

(1) スポーツ実習科目の履修クラスについて

スポーツ実習Ⅰは、大学院生を含む全学生に開放されています。スポーツ実習Ⅱは、学部1回生クラス指定科目になっています(履修者が偏らないように、多くの学部で履修を推奨する曜時限を設けています)。学部1回生は所属クラスの指定時間帯で履修してください(※クラス指定の曜日以外でも履修登録は可能です)。クラス指定されていない学部の学生は、自由に選択して履修してください。学部2回生以上でもスポーツ実習Ⅰを履修することができます。なお、クラス指定の学生もクラス指定されていない学生も、すべてのスポーツ実習について事前申込が必要です(ただし、以下に説明する「アダプテッド・スポーツ」の集中開講クラスを除く)。下記(2)にしたがって申し込みをしてください。

※「アダプテッド・スポーツ」集中開講クラスについて

アダプテッド・スポーツとは、ルールや用具を改良することにより、障害の有無や身体活動能力、年齢等にかかわらずスポーツ活動を安全に楽しむことができるように工夫・適合(adapt)されたスポーツのことです。本学では、一般学生向けの「アダプテッド・スポーツ」の授業に加え、基礎疾患や多様な障害(怪我等による一時的な障害や心身の不調を含む)等の特別なニーズがある学生向けに、十分な配慮のもとで安全に楽しくスポーツを実施するための授業として「アダプテッド・スポーツ」集中クラスを開講しています。

「アダプテッド・スポーツ」の集中開講クラス(令和7年度は後期に開講)は、学生総合支援機構障害学生支援部門(略称「DRC」と)の連携のもとで、事前に障害等の状況に合わせた支援・調整を行いますので、KULASISでの履修登録はありません。履修希望者は、シラバスを参照の上、DRC(<https://www.assdr.kyoto-u.ac.jp/drc/>)に問い合わせてください。障害等のある学生の履修を優先しますが、申込み状況によっては、障害療育を考慮したスポーツ活動の方法を学びたい一般学生の履修も受け入れています。

(2) スポーツ実習科目の履修登録 (申込方法の詳細は p.73~参照)

スポーツ実習科目は、人数制限科目です。履修を希望する場合は、必ず事前申込(予備登録・先着順申込)をしてください。人数制限科目の予備登録期間に KULASIS で希望するクラスに申し込んでください。スポーツ実習科目は同一曜時限に複数の種目が開講されていますので、クラスをよく確認してください。なお、所属クラスに指定されている曜時限のクラスを含め、すべてのスポーツ実習科目について申し込みが必要です。

予備登録において申込者数が定員を超過せず、定員に余裕のあるクラスでは、申込者全員の履修を許可した上で、空き定員について、先着順申込受付期間1から先着順で申し込みを受け付けます。また、申込者数が定員を超過したクラスについても、履修を許可された学生が当該クラスを KULASIS の履修登録候補科目設定画面から削除したことで、定員に空きが出る場合があります。その場合には、キャンセルが生じた期間の次の先着順申込受付期間(先着順申込受付期間2または3)に、空いた定員への申し込みを受け付けます。

登録クラスの変更を希望する場合は、既に許可されているクラスを KULASIS の履修登録候補科目設定画面から削除した上で、定員に空きがある他のクラスに先着順で申し込みをしてください。

※事前申込だけではまだ履修登録は終わっていません。必ず履修登録期間、履修登録確認・修正期間に[確定]ボタンを押してください。

※一開講期に履修登録できるのは、「スポーツ実習Ⅰ」の中から1クラスのみです。

※同じ科目名の科目(種目が違っていてもIAとIA、IBとIB)を異なる開講期に複数履修した場合、担当教員や種目にかかわらず同一授業とみなされ、修得した単位の修得年度・修得期の早いもの1つのみ卒業に必要な単位として認定されます。

(3) 開講されるスポーツ実習種目（実施場所および教員担当表）

◆前期

	種目	ソフトボール	アダプト・スポーツ	サッカー・フットサル(FS)	テニス	バレーボール	卓球	バドミントン	バスケットボール	フィットネス	フィットネス・ウォーキング	フィットネス・サイクリング
	場所	吉田南構内グラウンド	吉田南構内グラウンド/体育館/野外	農学部グラウンド/体育館※	吉田南構内テニスコート	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館 野外	体育館 野外	体育館 野外
IA	月1	松井知之	江川達郎					岩中伸壮			岡本香代子	
	月2	松井知之	江川達郎					岩中伸壮			岡本香代子	
	火1				伊藤千草	田中真介	高山優子		谷恵介		港野恵美	杉藤洋志
	火2				伊藤千草	田中真介	高山優子		谷恵介	港野恵美		杉藤洋志
	水1			久代恵介(FS)		大園享司	田中励子			杉本寛恵		
	水2			久代恵介(FS)		大園享司	田中励子			杉本寛恵		
	木1			中村泰介	野田幸宏		杉本寛恵	渡邊哲義		梅田陽子		
	木2			中村泰介	野田幸宏		杉本寛恵	渡邊哲義		梅田陽子	港野恵美	杉藤洋志
	金1		伊藤千草		高桑徹也				兵頭勇太郎			
	金2		伊藤千草						兵頭勇太郎	竹村藍	岡本香代子	

※「フットサル」は水曜1限、水曜2限に開講（体育館）

◆後期

	種目	ソフトボール	アダプト・スポーツ	サッカー・フットサル(FS)	テニス	バレーボール	卓球	バドミントン	バスケットボール	フィットネス	フィットネス・ウォーキング	フィットネス・サイクリング
	場所	吉田南構内グラウンド	吉田南構内グラウンド/体育館/野外	農学部グラウンド/体育館※	吉田南構内テニスコート	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館 野外	体育館 野外	体育館 野外
IB	月1	松井知之				大園享司		岩中伸壮			岡本香代子	
	月2	松井知之				大園享司		岩中伸壮			岡本香代子	
	火1				伊藤千草	田中真介	高山優子		谷恵介			杉藤洋志
	火2				伊藤千草	田中真介	高山優子		谷恵介			杉藤洋志
	水1			久代恵介(FS)		大園享司	田中励子					
	水2			久代恵介(FS)		大園享司	田中励子					
	木1			中村泰介	野田幸宏			渡邊哲義		梅田陽子	港野恵美	
	木2		江川達郎	中村泰介	野田幸宏		杉本寛恵	渡邊哲義		港野恵美	梅田陽子	杉藤洋志
	金1		伊藤千草		高桑徹也				兵頭勇太郎			
	金2		竹村藍						兵頭勇太郎			
	金3		竹村藍				杉本寛恵					
	集中		江川達郎									

※「フットサル」は水曜1限、水曜2限に開講（体育館）

【履修上の注意事項】

- ① 第1週目の授業の集合場所等に関する指示については、KULASISにて行います。種目別ガイダンスや簡易の体力チェックを実施することがありますので、どの種目を選択した場合でも動きやすい服装で来てください。
- ② 授業での服装：トレーニング・ウェア（ジャージ・Tシャツ等でもよい）および運動靴を必ず着用してください。体育館フロアに砂が上ると事故や怪我の危険があるので、屋外用の運動靴を体育館フロアで使用しないでください。また、テニスの授業ではテニスシューズを準備してください。
- ③ 盗難防止：更衣室内には貴重品（特に現金）は絶対に置かないでください。
- ④ 雨天時またはグラウンド状態不良の場合：雨天等で屋外種目が実施できない場合の指示および休講の連絡については、KULASISにて行います。
- ⑤ 保険への加入：スポーツ実習の履修にあたっては、保険への加入が必要です。原則として、「学生教育研究災害傷害保険」（略称「学研災」）および「学研災付帯賠償責任保険」（略称「付帯賠償」）、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（略称「学賠」）に加入しておいてください（「Campus Life Information」を参照）。
- ⑥ 既往症・体調不良について：スポーツ実習科目に参加するにあたり、既往症や体調不良がある場合には、初回授業、また、各回の実習開始時に必ず担当教員に申し出てください。
- ⑦ その他：授業でビブス（ゼッケン）を使用する場合は、取扱いについて教員の指示を受けてください。

(4) スポーツ実習科目の実施場所

※スポーツ実習の種目紹介は国際高等教育院ウェブサイトに掲載しています。

※実施場所を変更する場合は KULASIS よりお知らせします。

