科目ナンバリング					
授業科目名 <英訳>	運動のしくみ Mechanism of movement			担当者所属 職名・氏名	人間・環境学研究科 教授　久代　恵介
群	健康・スポーツ科目群	分野(分類)	健康・スポーツ科学(発展)	使用言語	日本語
旧群	D群	単位数	2単位	週コマ数	1コマ	授業形態	講義（対面授業科目）
開講年度・ 開講期	2024・前期	曜時限	月2	配当学年	全回生	対象学生	全学向

（総合人間学部の学生は，全学共通科目として履修登録できません。所属部局で履修登録してください。）

[授業の概要・目的]

身体の動きがつくられ、上手くなるしくみを学ぶ。
運動の指令は大脳皮質の運動野から出力され、脊髄を経由して筋を収縮させる。運動の結果は感覚器によりフィードバックされ、中枢において評価と修正がなされる。これによりヒトは身体を上手く制御し、目的の行為を達成させている。本講義ではこれらの一連のしくみについて、神経科学、運動科学、スポーツ心理学の観点より解説する。

[到達目標]

本講義を通して、運動が上手くなるための基礎知識習得を目指す。

[授業計画と内容]

１）脳神経系の概略
２）脊髄から運動指令が出力されるしくみ
３）脳において運動プログラムが生成されるしくみ
４）小脳による運動学習機能
５）運動の知覚と眼球運動
６）空間知覚に関与する中枢神経系機構
７）運動学習に関する諸理論

（各項目につき１～２週間程度扱う）

[履修要件]

特になし

[成績評価の方法・観点]

試験の成績による。ただし、毎回の授業最後に提出する質問で加点する。

[教科書]

使用しない

[参考書等]

（参考書）
授業中に紹介する

[授業外学修（予習・復習）等]

前回までの内容を十分に理解しておくこと。

[その他（オフィスアワー等）]