科目ナンバリング							
授業科目名 <英訳>	スポーツ実習ＩＡ ［バスケットボール］ Sports I A [Basketball]			担当者所属 職名・氏名	非常勤講師 野村　晴美		
群	健康・スポーツ科目群	分野(分類)	スポーツ実習			使用言語	日本語
旧群	D群	単位数	1単位	週コマ数	1コマ	授業形態	実習（対面授業科目）
開講年度・開講期	2024・前期	曜時限	火1/火2	配当学年	全回生	対象学生	全学向

[授業の概要・目的]

バスケットボールを通して
１．運動することの爽快感を味わう。
２．ルールについて理解を深め仲間とコミュニケーションをとりながら作戦を考え試合をすすめるおもしろさを追求する。
３．さまざまな技術練習にチャレンジしながら自分のスキルアップを計る。

バスケットボールの経験のあるなしにかかわらず全員で楽しめる授業を目指します。

[到達目標]

基礎体力を向上させる。
基礎技術（パス、シュート、ドリブル）を身につけ、ゲームの中でそれらの応用としてコンビネーションプレイができる。
ルールを理解し審判ができる。
チームで作戦を考えたり助け合いながらゲームを楽しめる。

[授業計画と内容]

毎回テーマに沿った基本技能の練習を行う。加えてルールやバスケットボール用語についての解説も行う。後半はゲームを行う。
第１週＝ガイダンス
第２～５週
　ハンドリング、ドリブル、パス、レイアップシュート、ジャンプシュート、2対1
　ゲーム
第６～９週
　2対2、3対3
　ゲーム
第１０週以降
　スクリーン、カッティング、ディフェンス
　ゲーム

[履修要件]

特になし

[成績評価の方法・観点]

成績は平常点、及び実習への取り組み態度により評価する。

スポーツ実習ＩＡ ［バスケットボール］(2)へ続く↓↓↓

スポーツ実習ＩＡ　［バスケットボール］(2)

[教科書]

使用しない

[授業外学修（予習・復習）等]

ルールについて予習しておくこと。

[その他（オフィスアワー等）]

バスケットボール経験者でない人や女子の受講者も大歓迎です。
学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険へ加入しておくこと。