

科目ナンバリング									
授業科目名 <英訳>		運動のしくみ Mechanism of movement			担当者所属 職名・氏名		人間・環境学研究科 教授 久代 恵介		
群	健康・スポーツ科目群		分野(分類)	健康・スポーツ科学(発展)		使用言語	日本語		
旧群	D群	単位数	2単位	週コマ数	1コマ	授業形態	講義（対面授業科目）		
開講年度・ 開講期	2025・前期		曜時限	月2		配当学年	全回生	対象学生	全学向
(総合人間学部の学生は、全学共通科目として履修登録できません。所属部局で履修登録してください。)									
【授業の概要・目的】									
<p>身体の動きがつくれ、上手くなるしくみを学ぶ。</p> <p>運動の指令は大脳皮質の運動野から出力され、脊髄を経由して筋を収縮させる。運動の結果は感覚器によりフィードバックされ、中枢において評価と修正がなされる。これによりヒトは身体を上手く制御し、目的の行為を達成させている。本講義ではこれらの一連のしくみについて、神経科学、運動科学、スポーツ心理学の観点より解説する。</p>									
【到達目標】									
本講義を通して、運動が上手くなるための基礎知識習得を目指す。									
【授業計画と内容】									
1) 脳神経系の概略 2) 脊髄から運動指令が出力されるしくみ 3) 脳において運動プログラムが生成されるしくみ 4) 小脳による運動学習機能 5) 運動の知覚と眼球運動 6) 空間知覚に関与する中枢神経系機構 7) 運動学習に関する諸理論 (各項目につき1～2週間程度扱う)									
【履修要件】									
特になし									
【成績評価の方法・観点】									
試験の成績による。ただし、毎回の授業最後に提出する質問で加点する。									
【教科書】									
使用しない									
【参考書等】									
(参考書) 授業中に紹介する									
【授業外学修（予習・復習）等】									
前回までの内容を十分に理解しておくこと。									
【その他（オフィスアワー等）】									
【主要授業科目（学部・学科名）】									