

科目ナンバリング		U-LAS41 10001 PJ49												
授業科目名 <英訳>		スポーツ実習ⅠA [サッカー・フットサル] Sports I A [Soccer Futsal]					担当者所属 職名・氏名		国際高等教育院 教授 久代 恵介					
群		健康・スポーツ科目群			分野(分類)		スポーツ実習			使用言語		日本語		
旧群		D群	単位数	1単位		週コマ数		1コマ		授業形態		実習（対面授業科目）		
開講年度・ 開講期		2024・前期		曜時限		水1			配当学年		全回生		対象学生 全学向	
[授業の概要・目的]														
本実習ではフットサル種目を通じて、スポーツを生涯にわたり楽しめる知識と技術を身につける。受講者間の相互関係を広めコミュニケーション能力の向上を図るとともに、運動の学習に能動的に取り組み、スキルの向上をめざす。														
[到達目標]														
スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。														
[授業計画と内容]														
フィードバックを含む全15回で以下の授業を行う。 第1回より体育館メインフロアにおいて実習を行う。第1回～14回の授業では、基本的な技術練習、チームごとの目標・課題設定、チーム練習、ゲーム、修正とフィードバックを行い、回を重ねるごとに高度な知識と技能の獲得をめざす。第15回の授業では、全体を通したフィードバックを行う。														
[履修要件]														
技術レベルは問わないが、積極性が求められる。 履修希望者が受け入れ可能な人数を超える場合は調整を行う。														
[成績評価の方法・観点]														
出席状況と実習への積極性により総合的に評価する。														
[教科書]														
使用しない														
[授業外学修（予習・復習）等]														
健康の維持増進に努めること。 睡眠と食事をしっかりと摂り、体調を整えて参加すること。														
[その他（オフィスアワー等）]														
スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（付帯賠償）に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入して、授業に参加してください。														