

科目ナンバリング		U-LAS41 10001 PJ49									
授業科目名 <英訳>		スポーツ実習ⅠA [テニス] Sports I A [Tennis]				担当者所属 職名・氏名		非常勤講師 野田 幸宏			
群	健康・スポーツ科目群			分野(分類)	スポーツ実習			使用言語	日本語		
旧群	D群	単位数	1単位	週コマ数	1コマ	授業形態	実習（対面授業科目）				
開講年度・ 開講期	2024・前期		曜時限	木1/木2		配当学年	全回生	対象学生	全学向		
[授業の概要・目的]											
本実習では、生涯体育として取り組むことができるテニスの技能を身に付ける。 テニスを通じて身体活動の基盤となる体力の向上を図り、社会的交流技能を養成する。											
[到達目標]											
スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ等、テニスの基本的な技術を習得する。 習得した技術を使用して、シングルス、ダブルスのゲームを楽しむことができるようになる。											
[授業計画と内容]											
1回目 テニスコートにて授業の進め方の説明 2回目 フォアハンドグラウンドストロークの基本 3回目 バックハンドグラウンドストロークの基本 4回目 グラウンドストロークにおける前後左右の動き 5回目 グラウンドストロークにおけるトップスピンとアンダースピン 6回目 ボレーの基本 7回目 スマッシュの基本 8回目 ネットプレーにおける前後の動き 9回目 サーブの基本 10回目 レシーブの基本 11回目 サーブとレシーブからの展開 12回目 ダブルスの進め方 13回目 各ストロークの復習とシングルス、ダブルスの進め方 14回目 各ストロークの復習とダブルスのポジショニングについて 15回目 フィードバック											
[履修要件]											
特になし											
[成績評価の方法・観点]											
出席状況と実習への取り組みの積極性に基づき総合的に評価する。											
[教科書]											
使用しない											
[参考書等]											
(参考書) 授業中に紹介する											
-----スポーツ実習ⅠA [テニス] (2)へ続く↓↓↓											

スポーツ実習ⅠA [テニス](2)

[授業外学修（予習・復習）等]

日常生活の中で、積極的に身体を動かす習慣を身に付ける。

[その他（オフィスアワー等）]

スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（付帯賠償）に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入して、授業に参加してください。