

7. スポーツ実習科目の履修について

京都大学は、特に健康教育・スポーツ教育において、「理論」学習と「実践」活動の密接な連関を重視してきました。健康科学・運動科学系の講義を通じた理論の学習成果を、実際のスポーツ活動の実践によって体感するとともに、学生諸君が自分自身の心身の諸機能を認識し高め充実させていくことができるように、本学では、下記のような多彩な種目と講師陣によるスポーツ実習科目が準備されています。

スポーツ実習の各教員は、学生の積極的な健康づくり・体力づくりを支援するために、当該スポーツ種目のことだけでなく、履修学生の日常の健康生活やスポーツ活動に関する相談にも応じています。気軽に相談してください。

みなさんが、スポーツ実習への積極的な取り組みを通じて、将来にわたる自己教育の一環として、スポーツ活動を学生生活の中にしかりと位置づけていかれることを期待しています。このスポーツ実習との出会いが、スポーツや野外活動の楽しさ、奥深さ、大切さを肌で実感していく貴重な機会となることを願っています。

(1) スポーツ実習科目の履修クラスについて

スポーツ実習Ⅰ及びⅡは、大学院生を含む全学生に開放されています。スポーツ実習Ⅰは、学部1回生クラス指定科目（履修者が偏らないように多くの学部で履修を推奨する曜時限を設けています）になっていますので、学部1回生は所属クラスの指定時間帯で履修してください（※クラス指定の曜日以外でも履修登録することができます。下記(2)を参照）。クラス指定されていない学生は、自由に選択して履修してください。学部2回生以上でもスポーツ実習Ⅰを、1回生でもスポーツ実習Ⅱを履修することができます。

本学では、基礎疾患や多様な障害などの特別なニーズがある学生の場合にも、十分な配慮のもとで障害療育の内容と方法を取り入れた、安全で楽しいスポーツ実習の授業を集中クラスとして開講しています。集中クラスの登録方法については別途案内します。

(2) スポーツ実習科目の履修登録

スポーツ実習科目を履修するためには事前申込が必要です。履修人数制限科目の予備登録期間に KULASIS で希望する種目に申し込んでください (p.41)。スポーツ実習科目は同一曜時限に複数開講されていますので、種目をよく確認してください。なお、所属クラスに指定されている曜時限の種目であっても申し込みが必要です。

申込者数が定員を超過した種目では抽選により履修許可者を決定します。申込者数が定員に達しなかった種目では、申込者の履修を許可した上で、空き定員について先着順申込受付期間1・2に KULASIS で申し込みを受け付けます (p.41)。

事前申込だけでは履修登録は終わっていません。必ず履修登録期間、履修登録確認・修正期間に登録を確定しなければなりません。

登録種目の変更を希望する場合は、定員に空きがあるクラスに先着順で申し込みをした上で、履修登録期間または履修登録確認・修正期間に既に許可されているクラスを削除し、登録を確定してください。

- ※ 履修登録できるのは、一開講期につき1科目1種目のみです。一開講期に、「スポーツ実習Ⅰ」と「スポーツ実習Ⅱ」を1クラスずつ、計2科目を履修することは可能です。
- ※ 同じ科目名の科目（種目が違っていてもIAとIA、IBとIB、など）を複数修得した場合、同一授業とみなされ、修得年度・修得期の早いもの1つのみ卒業に必要な単位として認定されます。

(3) 開講されるスポーツ実習種目（実施場所及び教員担当表）

◆前期

種目	ソフトボール	アグアテッド・スポーツ	サッカー・フットサル(FS)	テニス	ハレボール	卓球	バドミントン	バスケットボール	フィットネス	フィットネス・ウォーキング	フィットネス・サイクリング	
場所	吉田南構内グラウンド	吉田南構内グラウンド&体育館	農学部グラウンド/体育館※	吉田南構内テニスコート	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館 野外	体育館 野外	体育館 野外	
IA	月1	松井知之	中村泰介			田中励子	岩中伸壮			岡本香代子		
	月2	松井知之	中村泰介			田中励子	岩中伸壮			岡本香代子		
	火1			伊藤千草		高山優子		野村晴美		港野恵美	杉藤洋志	
	火2			伊藤千草	田中真介	高山優子			港野恵美		杉藤洋志	
	水1	杉本寛恵		久代恵介(FS)		大園享司	田中励子					
	水2					大園享司	田中励子	杉本寛恵				
	木1		江川達郎		清水渉		杉本寛恵	渡邊哲義		梅田陽子	港野恵美	
	木2	江川達郎		馬場正昭	清水渉		杉本寛恵	渡邊哲義		港野恵美	梅田陽子	杉藤洋志
	金1		伊藤千草	河端隆志(FS)	高桑徹也		道端明子		野村晴美			
	金2		伊藤千草		道端明子		野村晴美		河端隆志		岡本香代子	
IIA	集中		江川達郎									

※ 「フットサル」は水曜1限、金曜1限に開講（体育館）

◆後期

	種目	ソフトボール	アダプテッド・スポーツ	サッカー・フットサル(FS)	テニス	ハレーボール	卓球	バドミントン	バスケットボール	フィットネス	フィットネス・ウォーキング	フィットネス・サイクリング
	場所	吉田南構内グラウンド	吉田南構内グラウンド&体育館	農学部グラウンド/体育館※	吉田南構内テニスコート	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館 野外	体育館 野外	体育館 野外
IB	月 1	松井知之		中村泰介				岩中伸壮			岡本香代子	
	月 2	松井知之		中村泰介				岩中伸壮			岡本香代子	
	火 1				伊藤千草		高山優子		野村晴美			杉藤洋志
	火 2				伊藤千草	田中真介	高山優子					杉藤洋志
	水 1			久代恵介(FS)		大園享司	田中励子					
	水 2					大園享司	田中励子					
	木 1		江川達郎		清水渉			渡邊哲義			梅田陽子	
	木 2	江川達郎			清水渉		杉本寛恵	渡邊哲義		梅田陽子	港野恵美	杉藤洋志
	金 1		伊藤千草		高桑徹也		道端明子		河端隆志			
	金 2				道端明子		野村晴美		河端隆志			
IIB	金 3			馬場正昭			杉本寛恵		野村晴美			
	集中		江川達郎									

※ 「フットサル」は水曜1限に開講（体育館）

※ 前期・後期ともに開講曜日・コマを指定しない「集中クラス」として、障害療育を目的とした「アダプテッド・スポーツ」（担当教員：江川達郎）を開講します。この授業では、障害のある学生の個々の状況に配慮したメニューで、各種の多彩なスポーツ活動を実施します。

【履修上の注意点】

- ① 第1週目の授業では、種目別ガイダンスと簡易の体力チェックを実施しますので、どの種目を選択した場合でも総合体育館のメインフロアに集合してください。体育館用の運動靴は不要ですが、動きやすい服装で来てください。
- ② 授業での服装：トレーニング・ウェア（ジャージ・Tシャツ等でもよい）及び運動靴を必ず着用してください。体育館フロアに砂が上ると事故や怪我の危険があるので、屋外用の運動靴を体育館で使用しないでください。また、テニスの授業ではテニスシューズを準備してください。
- ③ 盗難防止：更衣室内には貴重品（特に現金）は絶対に置かないでください。
- ④ 雨天時またグラウンド状態不良の場合：雨天等で屋外種目が実施できない場合、及び休講については、KULASISで指示します。
- ⑤ 保険への加入：スポーツ実習の授業の履修にあたっては、保険への加入が必要です。原則として、「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（学研賠）等の傷害保険に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入しておいてください。加入手続きについては、「Campus Life Information」（京都大学発行）を参照してください。
- ⑥ 既往症・体調不良について：スポーツ実習科目に参加するにあたり、既往症や体調不良がある場合には、初回授業、また、各回の実習開始時に必ず担当教員に申し出てください。
- ⑦ その他：授業でビブス（ゼッケン）を使用する場合は、取扱いについて教員の指示を受けてください。

※ スポーツ実習の種目紹介や授業を受けるにあたっての留意事項は国際高等教育院 HP に掲載していますので、参考にしてください。

(4) スポーツ実習科目の実施場所

