

Course number	U-LAS70 10001 SJ50				
Course title (and course title in English)	ILASセミナー : 身体運動の制御と学習 ILAS Seminar : Motor Control and Learning	Instructor's name, job title, and department of affiliation	Institute for Liberal Arts and Sciences Professor, KUSHIRO KEISUKE		
Group	Seminars in Liberal Arts and Sciences	Number of credits	2	Number of weekly time blocks	1
Class style	seminar (Face-to-face course)	Year/semesters	2024・First semester	Quota (Freshman)	10 (10)
Target year	1st year students	Eligible students	For all majors	Days and periods	Mon.5
Classroom	101, Yoshida-South Campus Academic Center Bldg.			Language of instruction	Japanese
Keyword	身体運動 / 運動制御 / 運動学習				

(Students of Faculty of Integrated Human Studies cannot take this course as liberal arts and general education course. Please register the course with your department.)

[Overview and purpose of the course]

本セミナーでは、身体運動の制御と学習に関する初学者向け教科書を読み進めながら、身体運動が発現され、洗練されていくしくみと理論を学びます。身体運動が脳で作られるしくみ、作られた運動が骨格筋から出力されるしくみ、さらに、おこなわれた運動が評価・修正され運動学習が促進されるしくみと理論について、運動科学・スポーツ科学・神経科学分野の知見をもとに学んでいきます。本講義を通じて、普段われわれが経験的におこなっている日常の運動やスポーツの動作を、学術的な視点から捉え直します。

[Course objectives]

本セミナーを通して、運動の制御と学習に関する基礎知識の習得を目指す。
普段経験的に体得しおこなっている身体運動について、学術的な観点から洞察する力を養う。

[Course schedule and contents]

教科書：『よくわかるスポーツ心理学』中込四郎（編）ミネルヴァ書房 を用いて進める。

- 1) スポーツと発達
- 2) 運動の制御機構
- 3) 運動の学習と指導
- 4) スポーツにおける動機づけ
- 5) スポーツの社会心理
- 6) 運動による健康の増進
- 7) 競技心理
- 8) メンタルトレーニング
- 9) スポーツ臨床

上記の各章を1～2週に渡り行う。各章を受講生全員で分担し、毎回担当者が章の内容を発表する。担当教員がこれに解説を加える形式で授業を進める。

Continue to ILASセミナー : 身体運動の制御と学習(2)

ILASセミナー : 身体運動の制御と学習(2)

[Course requirements]

None

[Evaluation methods and policy]

出席状況と発表内容により総合的に評価する。詳しくは授業中に説明する。

[Textbooks]

中込四郎 (編) 『よくわかるスポーツ心理学』 (ミネルヴァ書房)
上記教科書を購入することを前提に授業を進めます。

[References, etc.]

(References, etc.)

Introduced during class

[Study outside of class (preparation and review)]

発表者は十分に準備を行うこと。
前回までの内容を理解しておくこと。

[Other information (office hours, etc.)]

第一回目の授業には必ず出席すること。それが難しい場合は事前に担当者と連絡を取ること (kushiro.keisuke.5n@kyoto-u.ac.jp) 。