| Course number | U-LAS41 10001 PJ49 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Course title (and course title in English) | スポーツ実習ＩＡ ［バスケットボール］<br>Sports I A [Basketball] | | Instructor's name, job title, and department of affiliation | Part-time Lecturer,NOMURA HARUMI | |
| Group | Health and Sports | | Field(Classification) | Sports Training | |
| Language of instruction | Japanese | Old group | Group D | Number of credits | 1 |
| Number of weekly time blocks | 1 | Class style | Practical training (Face-to-face course) | Year/semesters | 2024・First semester |
| Days and periods | Tue.1/Fri.1 | Target year | All students | Eligible students | For all majors |

**[Overview and purpose of the course]**

バスケットボールを通して
１．運動することの爽快感を味わう。
２．ルールについて理解を深め仲間とコミュニケーションをとりながら作戦を考え試合をすすめるおもしろさを追求する。
３．さまざまな技術練習にチャレンジしながら自分のスキルアップを計る。

バスケットボールの経験のあるなしにかかわらず全員で楽しめる授業を目指します。

**[Course objectives]**

基礎体力を向上させる。
基礎技術（パス、シュート、ドリブル）を身につけ、ゲームの中でそれらの応用としてコンビネーションプレイができる。
ルールを理解し審判ができる。
チームで作戦を考えたり助け合いながらゲームを楽しめる。

**[Course schedule and contents)]**

毎回テーマに沿った基本技能の練習を行う。加えてルールやバスケットボール用語についての解説も行う。後半はゲームを行う。
第１週＝ガイダンス
第２～５週
　ハンドリング、ドリブル、パス、レイアップシュート、ジャンプシュート、2対1
　ゲーム
第６～９週
　2対2、3対3
　ゲーム
第１０週以降
　スクリーン、カッティング、ディフェンス
　ゲーム

Continue to スポーツ実習ＩＡ ［バスケットボール］(2)↓↓↓

スポーツ実習ＩＡ ［バスケットボール］(2)

**[Course requirements]**

None

**[Evaluation methods and policy]**

成績は平常点（出席状況及び実習への取り組み態度）により評価する

**[Textbooks]**

Not used

**[Study outside of class (preparation and review)]**

ルールについて予習しておくこと。

**[Other information (office hours, etc.)]**

バスケットボール経験者でない人や女子の受講者も大歓迎です。
学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険へ加入しておくこと。