

<b>Course number</b>	G-LAS10 80013 LE46				
<b>Course title (and course title in English)</b>	心の哲学 東洋と西洋の間 Philosophy of Mind: East & West		<b>Instructor's name, job title, and department of affiliation</b>	Graduate School of Advanced Integrated Studies in Human Survivability Associate Professor,DEROCHE , Marc-Henri Jean	
<b>Group</b>	Interdisciplinary Graduate Courses		<b>Field(Classification)</b>	Humanities and Social Sciences	
<b>Language of instruction</b>	English		<b>Old group</b>		<b>Number of credits</b> 2
<b>Number of weekly time blocks</b>	1	<b>Class style</b>	Lecture (Face-to-face course)		<b>Year/semesters</b> 2025・First semester
<b>Days and periods</b>	Tue.1		<b>Target year</b>	Graduate students	<b>Eligible students</b> For all majors

( Students of Graduate School of Advanced Integrated Studies in Human Survivability cannot take this course as liberal arts and general education course. Please register the course with your department. )

### [Overview and purpose of the course]

本講義では、「自覚」という概念、あるいは「身心」を通して、自己の知という根本的なテーマについて考察する。アジアの哲学、西洋哲学、そして認知科学における現代の研究を資料として、セルフマネジメントがいかに回復力と人生の質を高めつつ、人類の生存にとって基礎的な重要性を担っているのかについて文化横断的に検討する。

「智慧への愛」(philosophia)という定義そのものをはじめとし、我々人類の状態、性質、課題と可能性、様々な伝統における種々の認識方法と心身技法について学ぶ。特に、現在「マインドフルネス」の名のもとで科学的に研究され、世俗的環境の中で応用されているあらゆる古代アジア(特に仏教)の技法について批判的かつ実践的に検討する。これらを大きな哲学的枠組みのうちに置き、自覚の発展、人類の相互理解と能力開花、倫理的な問題の検討、そしてより効果的な振舞いを促進するために、総合生存学の一部として刷新的な方法論について考察する。

「聞・思・修」の教授法に即して、各回主にテーマごとの講義を行い、議論や自己内省、また実践的な修練方法も行っていく。

### [Course objectives]

自覚と心身技法に関する明確な哲学的概念を理解することで、人生における自らの哲学とセルフマネジメント能力を育む。

### [Course schedule and contents]

- 【第1回】 イントロダクション:東洋と西洋における「智慧への愛」(philosophia)
- 【第2回】 人類の状態についての考察
- 【第3回】 苦と向かい合う:回復力の向上と人類の能力開花
- 【第4回】 認識方法と心身技法の分類
- 【第5回】 今この瞬間に集中するための修練
- 【第6回】 意図と注意力、「マインドフルネス」と気づき
- 【第7回】 体と心をつなぐものとしての呼吸・言葉
- 【第8回】 体と感覚
- 【第9回】 気分と感情
- 【第10回】 心と思考
- 【第11回】 自己と他者:共感と「ハートフルネス」
- 【第12回】 我と無我:自己中心主義の根源についての考察
- 【第13回】 感度と創造性
- 【第14回】 自覚と行動:フローの経験

Continue to 心の哲学 東洋と西洋の間(2)

心の哲学 東洋と西洋の間(2)

【第15回】 まとめとフィードバック

**[Course requirements]**

None

**[Evaluation methods and policy]**

平常点とレポートにより評価する。

**[Textbooks]**

印刷資料を配布する。

**[References, etc.]**

(References, etc.)

Hadot, P. (Translated from the French by Michael Chase) 『What is Ancient Philosophy?』 (Belknap Press of Harvard University Press, 1995)

Sternberg R.J., Jordan, J. (eds) 『A Handbook of Wisdom. Psychological Perspectives』 (Cambridge: Cambridge University Press, 2005)

Williams, J. M. G., Kabat-Zinn (eds.) 『Mindfulness. Diverse Perspectives on its Meaning, Origins and Applications』 (London and New York: Routledge, 2013)

Zelazom, P. D., Moscovitch, M., and Thompson E. (eds.) 『Cambridge Handbook of Consciousness』 (Cambridge and New York: Cambridge University Press, 2007)

袁輪 顕量 『仏教瞑想論』 (春秋社、2008年)

**[Study outside of class (preparation and review)]**

指定した学術論文の講読とレポートの作成が必要である。

**[Other information (office hours, etc.)]**

DEROCHE Marc-Henri: deroche.marchenri.6u@kyoto-u.ac.jp

オフィスアワーの詳細については、KULASISで確認してください。

**[Essential courses]**