

Course number		U-LAS40 20005 LJ26					
Course title (and course title in English)		運動のしくみ Mechanism of movement		Instructor's name, job title, and department of affiliation		Graduate School of Human and Environmental Studies Professor, KUSHIRO KEISUKE	
Group		Health and Sports		Field(Classification)		Health and Sports Sciences(Development)	
Language of instruction		Japanese		Old group		Group D	
Number of weekly time blocks		1		Class style		Lecture (Face-to-face course)	
Year/semesters		2025・First semester		Number of credits		2	
Days and periods		Mon.2		Target year		All students	
Eligible students		For all majors		Number of credits		2	
(Students of Faculty of Integrated Human Studies cannot take this course as liberal arts and general education course. Please register the course with your department.)							
[Overview and purpose of the course]							
身体の動きがつくれ、上手になるしくみを学ぶ。 運動の指令は脳皮質の運動野から出力され、脊髄を経由して筋を収縮させる。運動の結果は感覚器によりフィードバックされ、中枢において評価と修正がなされる。これによりヒトは身体を上手く制御し、目的の行為を達成させている。本講義ではこれらの一連のしくみについて、神経科学、運動科学、スポーツ心理学の観点より解説する。							
[Course objectives]							
本講義を通して、運動が上手くなるための基礎知識習得を目指す。							
[Course schedule and contents]							
フィードバックを含めた全15回の授業で以下のトピックを行います。 1) 脳神経系の概略 2) 脊髄から運動指令が出力されるしくみ 3) 脳において運動プログラムが生成されるしくみ 4) 小脳による運動学習機能 5) 運動の知覚と眼球運動 6) 空間知覚に関与する中枢神経系機構 7) 運動学習に関する諸理論 (各項目につき1～2週間程度扱う)							
[Course requirements]							
None							
[Evaluation methods and policy]							
毎回の授業時に提出する感想・質問(50%)と授業最終回に行う試験(50%)を基準として総合的に評価する。							
Continue to 運動のしくみ(2) ↓ ↓ ↓							

運動のしくみ(2)

[Textbooks]

Not used

[References, etc.]

(References, etc.)

Introduced during class

[Study outside of class (preparation and review)]

前回までの内容を十分に理解しておくこと。

[Other information (office hours, etc.)]

[Essential courses]