

Course number		U-LAS40 20023 LJ26					
Course title (and course title in English)	予防医学概論 Introduction to Preventive Medicine			Instructor's name, job title, and department of affiliation	Graduate School of Medicine Professor,IWAMI TAKU Agency for Health, Safety and Environment Professor,SAKAGAMI YUU Agency for Student Support and Disability Resources Associate Professor,furihata ryuji Agency for Health, Safety and Environment Assistant Professor,OKABAYASHI SATOE Agency for Health, Safety and Environment Assistant Professor,KOBAYASHI DAISUKE Agency for Student Support and Disability Resources Assistant Professor,nakagami yukako Agency for Health, Safety and Environment Assistant Professor,MATSUZAKI KEIICHI Institute for Integrated Radiation and Nuclear Science Associate Professor,KINASHI YUUKO		
Group	Health and Sports		Field(Classification)		Health and Sports Sciences(Development)		
Language of instruction	Japanese		Old group	Group B		Number of credits	2
Number of weekly time blocks	1	Class style	Lecture (Face-to-face course)		Year/semesters	2024・First semester	
Days and periods	Thu.4	Target year	All students		Eligible students	For all majors	
[Overview and purpose of the course]							
<p>【概略】 環境安全保健機構健康管理部門・健康科学センターに所属する学校医および産業医を兼任する教員によるリレー講義</p> <p>【テーマ】 疾病を予防し健康を増進する予防医学における最新の科学的知見とその実践</p> <p>【目的】 健康増進と疾病予防に必要な医学的知識の基礎を学ぶ。健康情報を正しく理解するための疫学・統計学的知識を学ぶ。</p> <p>【意義】 医療・保健・福祉・教育等様々な領域における健康増進および疾病予防の専門家を目指す人や健康科学研究に携わることを目指す人たちのみならず、日々の生活の中で健康増進、疾病予防を目指す全ての人たちにとって意義のある知識を得ることができる。</p> <p>【重要性】 健康に影響を及ぼす要因についての理解を深めると同時に、実習を通じて健康増進および疾病予防について自ら実践し、正確な知識に基づく健康教育指導の基礎を築くことが重要である。</p>							
[Course objectives]							
予防医療の基礎を学び、実践することができる。 健康科学の理解に必要な、科学的視点と分析能力を身につけることができる。							
<div>Continue to 予防医学概論(2)</div>							

## 予防医学概論(2)

日常生活で遭遇する、健康問題や救急対応について、正確な判断と迅速な行動が可能となる。

### [Course schedule and contents]

以下のような課題について毎週1項目の講義を実施する。適宜教科書を使用する。

- |      |                |                                    |
|------|----------------|------------------------------------|
| 1 .  | 総論             | : 予防の概念とリスクのとらえ方 (石見)              |
| 2 .  | 就労と健康          | : 就労が健康に与える影響 (阪上)                 |
| 3 .  | がんと健康          | : がんの予防とがん対策 (岡林)                  |
| 4 .  | 腎臓病と健康         | : 検尿でわかる腎疾患 (松崎)                   |
| 5 .  | 心身の発達と健康       | : 発達に関連した疾患の理解 (中神)                |
| 6 .  | ストレスと健康        | : ストレスによる疾患への対応 (中神)               |
| 7 .  | 精神疾患と健康 1      | : 精神医学の歴史と診断の (擬似) 科学化 (降籟)        |
| 8 .  | 精神疾患と健康 2      | : 二大精神病 (降籟)                       |
| 9 .  | 喫煙と健康          | : たばこが健康に与える影響 (小林)                |
| 10 . | 呼吸器・アレルギー疾患と健康 | : 身近なアレルギー・呼吸器疾患とその予防 (小林)         |
| 11 . | 飲酒と健康          | : 上手につきあうために (松崎)                  |
| 12 . | マクロの健康科学       | : (疫学) 身近な健康情報を理解する (岡林)           |
| 13 . | 運動と健康          | : (実習) 急病とけがへの対処法いざというときの応急手当 (石見) |
| 14 . | 放射線と健康         | : 放射線の人体への影響 (木梨)                  |
| 15 . | フィードバック        |                                    |

### [Course requirements]

None

### [Evaluation methods and policy]

評価方法：出席状況および授業中に実施する小テスト・小レポートの素点合計にて評価する。詳細は講義にて説明する。

### [Textbooks]

講義に用いる資料は、前日までにKULASIS上にアップロードされるため、各自印刷して持参すること。

### [References, etc.]

(References, etc.)

Introduced during class

### [Study outside of class (preparation and review)]

課題に関連したトピックスに普段から興味を持ち、学ぶ姿勢が望まれる。  
授業内容を復習し、日常生活における実践を通じて知識を身につける。

### [Other information (office hours, etc.)]