

Course number		U-LAS41 10002 PJ49					
Course title (and course title in English)		スポーツ実習 I B [バレーボール] Sports I B [Volleyball]		Instructor's name, job title, and department of affiliation		Institute for Liberal Arts and Sciences Associate Professor,TANAKA SHINSUKE	
Group		Health and Sports		Field(Classification)		Sports Training	
Language of instruction		Japanese		Old group		Number of credits 1	
Number of weekly time blocks		1	Class style		Practical training (Face-to-face course)		Year/semesters 2025・Second semester
Days and periods		Tue.2	Target year		All students		Eligible students For all majors
[Overview and purpose of the course]							
<p>「スポーツ実習・火曜2コマ・バレーボール」は対面授業として計画されていますが、2020年度後期には、新型コロナの状況に柔軟に対応して、授業内容を「フィットネス」（体育館の利用停止期間）と「バレーボール」（体育館での対面授業の再開期間）の二つに再構成して実施する予定です。</p> <p>...</p>							
[Course objectives]							
<p>・ 1) ウォーキング・ジョギング・山歩きを通じた基礎的な体力づくりの方法に習熟し、実生活の中で、スポーツ実践を通して自分自身の健康管理と体力づくりを行う。</p> <p>・ 2) バレーボールの魅力を感じ、基本技能を修得してチームメイトとともにゲームを楽しむ力量を高める。チームメイトとの交流を大切にしたスポーツ実践活動の練習方法と指導方法を修得する。</p> <p>...</p>							
[Course schedule and contents)]							
<p>この「スポーツ実習」は、当分の間、科目名に付記した種目にかかわらず、新型コロナウイルス感染拡大防止をふまえた内容（ウォーキング等）で、屋外における対面授業の形態により実施します。授業内容は、このシラバスにも一部を記しますが、初回授業時に担当教員より詳細を説明します。（*クラスによっては、非対面のオンライン授業と組み合わせて実施する場合があります。また、科目名に付記された種目を、結局、実施できずに終わる可能性もありますので、その点はご了解ください）</p> <p>なお、状況次第では、科目名に付記した種目についての対面授業に移行する場合もありえますし、逆に、非対面のオンライン授業への移行、または非対面授業との組み合わせとなる場合もありえます。</p> <p>・（1）体育館での対面バレー授業の再開までは、「フィットネス」として、屋外でウォーキング・ジョギング・山歩き等の活動を行いながら、基礎的な体力づくり実習の授業を行います。</p> <p>・ ウォーキング・ジョギング実習（*体育館前に集まって、大文字山・鴨川河川敷などへ出かけます）</p> <p>・ 登山実習（*日程と時間を調整して、1日かけて京都近郊の山に登ります）</p> <p>・ 基礎体力づくり実習（*上記の実習の中で、全身持久性、筋力・筋持久性、柔軟性、バランス調整力、また多様な環境変化への対応力を養成するトレーニング方法を実地で修得していきます）</p> <p>...</p>							
<div style="text-align: right;">Continue to スポーツ実習 I B [バレーボール] (2)</div>							

スポーツ実習ⅠB [バレーボール] (2)

- ・ (2) 体育館での対面授業の実施が可能になれば、通常の「バレーボール」の授業を行います。
 - ・ 「基礎編」...前期で行う予定の授業内容「守るバレー」のうち、ボール慣れと基本技能の修得に重点をおきます。スポーツ実習ⅠA(前期)「バレーボール」のシラバスを参照してください。
 - ・ 「応用編」...後期の授業内容「攻めるバレー」のうち、チームでの連携を生かした攻撃法(クイック攻撃、移動攻撃)、また、ゲームづくり、チームメイトとの交流に重点をおきます)。
- ...
- (*初回10月6日(火)2コマには、吉田南構内の教室で、この授業のガイダンスを行います。運動着は不要です。2週目10月13日(火)より実習を開始する予定です。教室はKULASISで連絡します)
- (*コロナの状況に応じて随時変更がありますので、KULASISでの担当教員からの連絡メールに留意してください)。
- ...

[Course requirements]

特にありません。今回は特別プログラムですので、球技が好きな方々だけでなく、基礎的な体力づくりに取り組みたい方の受講を歓迎します。

この授業の内容は、例年の内容から大幅に変更されています。履修希望者で、受講登録の前に、授業内容や準備するものなどについて、確かめたいことや質問がある場合には、2020年9月28日(月)までに、担当教員(田中)へ何でも遠慮なくメールで連絡してください。

(*連絡先メールアドレス): 田中真介 <cew19700@yahoo.co.jp>

...

[Evaluation methods and policy]

- ・ 1) 「フィットネス」編では、基礎的な体力づくりへの取り組み方、
 - ・ 2) 「バレーボール」編では、個人とチームの技能の伸び、バレーボールをのびのびと楽しむ基礎的な力量を総合的に評価します。また、レポート(自己記録表)の提出を求めます。
- ...

[Textbooks]

授業中に適宜プリント・資料を配布します。

...

[References, etc.]

(References, etc.)

授業中に適宜紹介します。また、吉田南総合図書館に健康・スポーツ系の諸科目の参考書籍やDVDなどの映像資料を準備してありますので、積極的に利用してください。

...

[Study outside of class (preparation and review)]

この授業を好機として、日常的にスポーツ活動や運動を楽しむ生活習慣を形成していくことを期待しています。

...

[Other information (office hours, etc.)]

・ スポーツ実習の各担当教員は、健康相談・体力づくり相談の専門家です。授業時間外でも、オフィスアワーなどの時間にいつでも相談にのります。心や体のこと、病気やケガの治療などで心配なこと、いろんなスポーツの練習方法などについて、何でも気軽に相談してください。オフィスアワーはKULASISのMy Pageより検索できます。

スポーツ実習ⅠB [バレーボール] (3)

...

・スポーツ実習の授業の受講にあたっては、保険への加入が必要です。「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）及び「学研災付帯賠償責任保険」（学研賠）等の傷害保険、留学生の場合には「学生賠償責任保険」（学賠）に加入しておいてください。

...

[Essential courses]