

Course number		U-LAS41 10002 PJ49					
Course title (and course title in English)		スポーツ実習ⅠB [バスケットボール] Sports I B [Basketball]			Instructor's name, job title, and department of affiliation		Part-time Lecturer,NOMURA HARUMI
Group		Health and Sports		Field(Classification)		Sports Training	
Language of instruction		Japanese		Old group		Number of credits 1	
Number of weekly time blocks		1	Class style		Practical training (Face-to-face course)		Year/semesters 2024・Second semester
Days and periods		Tue.1		Target year		All students	Eligible students For all majors
[Overview and purpose of the course]							
<p>バスケットボールを通して</p> <p>1．運動することの爽快感を味わう。</p> <p>2．ルールについて理解を深め仲間とコミュニケーションをとりながら作戦を考え試合をすすめるおもしろさを追求する。</p> <p>3．さまざまな技術練習にチャレンジしながら自分のスキルアップを計る。</p> <p>バスケットボールの経験のあるなしにかかわらず全員で楽しめる授業を目指します。</p>							
[Course objectives]							
<p>基礎体力を向上させる。</p> <p>基礎技術（パス、シュート、ドリブル）を身につけ、ゲームの中でそれらの応用としてコンビネーションプレイができる。</p> <p>ルールを理解し審判ができる。</p> <p>チームで作戦を考えたり助け合いながらゲームを楽しめる。</p>							
[Course schedule and contents)]							
<p>この「スポーツ実習」は、当分の間、科目名に付記した種目にかかわらず、新型コロナウイルス感染拡大防止をふまえた内容（ウォーキング等）で、屋外における対面授業の形態により実施します。授業内容は、このシラバスにも一部を記しますが、初回授業時に担当教員より詳細を説明します。（クラスによっては、非対面のオンライン授業と組み合わせて実施する場合があります。また、科目名に付記された種目を、結局、実施できずに終わる可能性もありますので、その点はご了解ください。）</p> <p>なお、状況次第では、科目名に付記した種目についての対面授業に移行する場合もありえますし、逆に、非対面のオンライン授業への移行、または非対面授業との組み合わせとなる場合もありえます。</p> <p>は対面授業</p> <p>1． ガイダンス、体力測定の説明（教室）</p> <p>2． 体力測定 グランド集合（雨天の場合は教室）</p> <p>3． ウォーキングについて</p> <p>4． ウォーキング 大学構内(集合場所:体育館とルネの間)</p> <p>5． ウォーキング 平安神宮方面</p> <p>6． ウォーキング 吉田山方面</p>							
<div style="text-align: right;">Continue to スポーツ実習ⅠB [バスケットボール](2)</div>							

スポーツ実習ⅠB [バスケットボール](2)

-
7. インターバルウォーク(説明)
 8. インターバルウォーク (集合:グラウンド生協側)
 9. ストレッチ オンデマンド
 10. エクササイズ オンデマンド
 11. 専門(バスケットボール) オンデマンド
 12. インターバルウォーク(加茂川) (集合:体育館とルネの間)
 13. 体力測定
 14. これまでの資料を提出
インターバルウォーク実施状況
体力測定の結果を比較しデータとともに感想を提出
バスケの課題提出
 15. フィードバック

雨天の場合はオンデマンドでオンライン資料を配布。各自学習する
(体力測定は原則として授業時間内に実施し、結果を比較して最後に提出する)
12月は各自で歩く(用紙配布 記入して提出 歩いた場所、歩数、週一回以上)

[Course requirements]

None

[Evaluation methods and policy]

成績は平常点(出席状況及び実習への取り組み態度)により評価する

[Textbooks]

Not used

[Study outside of class (preparation and review)]

ルールについて予習しておくこと。

[Other information (office hours, etc.)]

バスケットボール経験者でない人や女子の受講者も大歓迎です。
学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険へ加入しておくこと。