

Course number		U-LAS41 10002 PJ49			
Course title (and course title in English)	スポーツ実習ⅠB [アダプテッド・スポーツ]		Instructor's name, job title, and department of affiliation	Part-time Lecturer,TAKAYAMA YUUKO	
	Sports I B [Adapted sports]				
Group	Health and Sports		Field(Classification)	Sports Training	
Language of instruction	Japanese		Old group		Number of credits 1
Number of weekly time blocks	1	Class style	Practical training (Face-to-face course)		Year/semesters 2025・Second semester
Days and periods	Tue.1	Target year	All students		Eligible students For all majors
[Overview and purpose of the course]					
<p>健常者に限らず、心や身体に障がいを持つ人でも、適切な身体運動を行うことは身体機能の維持・増進に有効である。スポーツに合わせて能力を高めるのではなく、スポーツを人間に合わせる、つまり、スポーツのルールや用具を障がいの種類や程度に適合（adapt）させることによって、障がいを持つ人はもちろんのこと、幼児から高齢者、体力の低い人であっても参加できるスポーツのことを「アダプテッド・スポーツ」と呼ぶ。</p> <p>この授業では、身体を動かす楽しさを知ることが第一の目的とし、レクリエーションスポーツや障がい者向けに考案されたスポーツ等を中心に取り上げる。こういったスポーツを経験することにより、運動やスポーツの楽しさを見つけるだけでなく、健常者と障がい者がともに楽しむ方法を見出しながら、生涯を通してスポーツに関わり、楽しむための力を身につけることを目指していく。</p>					
[Course objectives]					
<ul style="list-style-type: none"> ・あらかじめできあがっているスポーツだけでなく、個々にそれぞれのスポーツをadaptしていく方法を見出し、スポーツに自主的に取り組む力を養う。 ・それぞれのスポーツを実施する中で、積極的にコミュニケーションを取り、社会性を養う。 					
[Course schedule and contents)]					
<p>この「スポーツ実習」は、当分の間、科目名に付記した種目およびシラバス記載の授業計画にかかわらず、新型コロナウイルス感染拡大防止をふまえた内容（ウォーキング等）で、屋外における対面授業の形態により実施します。授業内容は、このシラバスにも一部を記しますが、初回授業時に担当教員より詳細を説明します。（クラスによっては、非対面のオンライン授業と組み合わせて実施する場合があります。また、科目名に付記された種目を、結局、実施できずに終わる可能性もありますので、その点はご了解ください。）</p> <p>なお、状況次第では、科目名に付記した種目についての対面授業に移行する場合もありえますし、逆に、非対面のオンライン授業への移行、または非対面授業との組み合わせとなる場合もありえます。</p> <p>第1回 ガイダンス（対面：場所は後日kulasisにて通知）</p> <p>第2回 体力測定</p> <p>第3～14回</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング ・ウォークラリー ・アイスブレイキング ・レクリエーションゲーム 					
<div style="text-align: right;">Continue to スポーツ実習ⅠB [アダプテッド・スポーツ](2)</div>					

スポーツ実習ⅠB [アダプテッド・スポーツ](2)

・障がい者のために考案されたスポーツ
それぞれのスポーツを対面にて数回ずつ行っていく。
また状況が良くなり、道具が使用可能になれば、道具を用いたニュースポーツなどを行っていく予定
第15回 フィードバック
授業は主に吉田南グラウンドで行う予定。

[Course requirements]

スポーツ経験の有無などの体力・スポーツ技術レベルは問わない。
運動・スポーツに興味のある学生を歓迎する。

[Evaluation methods and policy]

・学習態度（授業参加度、実習への取り組み態度、準備・片付けの積極性）を総合的に評価する。

[Textbooks]

Not used

[References, etc.]

（References, etc.）

Introduced during class

[Study outside of class (preparation and review)]

各個人の心と身体の管理を十分にしておくこと
様々なゲームや各スポーツ種目について調べること

[Other information (office hours, etc.)]

学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険に加入しておくこと

[Essential courses]