

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|-----|--------|----------------|-------|------------|------|------------|--|--|
| 科目ナンバリング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 | U-LAS40 10006 LJ26 |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| 授業科目名<br><英訳>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 健康心理学II<br>Health Psychology II |                    |     |        | 担当者所属<br>職名・氏名 | 医学研究科 | 教授         | 千葉   | 理恵         |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 教授         | 稲富   | 宏(イナドリヒロキ) |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 教授         | 古田   | 真里枝        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 教授         | 澤本   | 伸克         |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 准教授        | 小島   | 諒介         |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 講師         | 大滝   | 千文         |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学研究科 | 准教授        | 義村   | さや香        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                |       | 非常勤講師      | 名取   | 琢自         |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                    |     |        |                | 医学部   | 特定助教       | 大塚   | 貞男         |  |  |
| 群                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 健康・スポーツ科目群                      |                    |     | 分野(分類) | 健康・スポーツ科学(基礎)  |       | 使用言語       | 日本語  |            |  |  |
| 旧群                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | D群                              | 単位数                | 2単位 | 週コマ数   | 1コマ            | 授業形態  | 講義(対面授業科目) |      |            |  |  |
| 開講年度・<br>開講期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2024・後期                         |                    | 曜時限 | 木2     |                | 配当学年  | 全回生        | 対象学生 | 全学向        |  |  |
| [授業の概要・目的]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| この授業では、わたしたちをとりまく日常生活に大きな割合を占める、“こころ”“からだ”の諸問題を健康心理学の視点から取り扱う。近代医学が置き去りにしてきた、臨床の場の重要さを視野に入れて、人間を健康科学の視点で解釈しようとするものである。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| [到達目標]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康心理学の基本的概念・健康行動理論・モデルについて理解できる。</li> <li>・人々の心因性疾患、災害・事故などに関連した心因反応、社会適応や家庭の問題などを具体的な事例を通して理解できる。</li> <li>・心身の健康要素について理解できる。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| [授業計画と内容]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| (1) 10/3 オリエンテーション、メンタルヘルス(千葉)<br>(2) 10/10 脳機能と心理学(澤本)<br>(3) 10/17 トラウマとPTSD(天野)<br>(4) 10/24 健康心理学総論(古田)<br>(5) 10/31 ポジティブ心理学(千葉)<br>(6) 11/7 人工知能・機械学習術のヘルスサイエンスへの応用(小島)<br>(7) 11/14 健康増進とリハビリテーション(稲富)<br>(8) 11/28 周産期メンタルヘルス1(大滝)<br>(9) 12/5 周産期メンタルヘルス2(大滝)<br>(10) 12/12 こころの働きの回復と認知リハビリテーション(大塚)<br>(11) 12/19 発達症とは：自閉スペクトラム症を中心に(義村)<br>(12) 12/26 心理臨床とカウンセリング(名取)<br>(13) 1/9 心理療法における「夢」(名取)<br>(14) 1/16 イメージとの対話(描画療法・箱庭療法)(名取)<br>(15) 1/23 レポート<br>(16) 1/30 フィードバック |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |
| -----健康心理学Ⅱ(2)へ続く↓↓↓-----                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |                    |     |        |                |       |            |      |            |  |  |

## 健康心理学II(2)

### [履修要件]

特になし

### [成績評価の方法・観点]

2/3以上の出席を前提として、授業中のミニレポート60%、期末レポート40%で合計し素点に基づき評価します。

### [教科書]

授業資料はテーマごとにPandAにアップロードするので、各自ダウンロードをすること。

### [参考書等]

(参考書)

菅佐和子, 他 『健康心理学 第2版』 (丸善出版) ISBN:978-4-621-08020-7

### [授業外学修(予習・復習)等]

予習として、講義テーマに関連した情報、書籍、ニュース等に関心をもって幅広く知識を得ておくこと。

復習として、各回の講義において担当教員から参考図書として提示された書籍を読んで講義内容と統合し、知識の定着を図ること。

### [その他(オフィスアワー等)]