

スポーツ実習ⅠB [バレーボール] (2)

...

■ 集団的・社会的技能 ～チームメイトの力を活かす攻撃法＆防御法～

(1) メンバーの持ち味を生かした自由な防御法・攻撃法の創造。

(2) ゲームメイキング：サインの出し方、チームプレイ、タイムアウト、審判との駆け引き、ムードメイクの技術など。

...

[履修要件]

特に要件はありません。基礎・基本の技術から丁寧に指導・援助しますので、球技が苦手な人や、バレーボール初心者・未経験者でも履修を歓迎します。

後期には、前期の授業内容をもとに、チームの連携プレイを生かした少し発展的な内容や技能も取り入れていきますので、できれば前期からの連続した履修を推奨します。

[成績評価の方法・観点]

グループを指導する場面を設定して指導実技の試験を行い、スポーツ指導に関する理解度及び実践的な指導力を総合的に評価します。また、レポート（自己記録表）の提出を求めます。

[教科書]

授業中に適宜プリント・資料を配布します。

[参考書等]

(参考書)

授業中に適宜紹介します。また、吉田南総合図書館に、健康・スポーツ系の諸科目の参考書籍やDVDなどの映像資料を準備してあります。積極的に利用してください。

[授業外学修（予習・復習）等]

この授業を好機として、1日1回は運動を楽しむ生活習慣を形成していくことを期待しています。

また、自分自身の健康的な生活を実現してだけでなく、身近の友人や家族、広く社会全体の生活のあり方をよりよく改善していくために、実践的な活動に参加することを期待しています。

[その他（オフィスアワー等）]

・スポーツ実習の各担当教員は、健康相談・体力づくり相談の専門家です。授業時間外でも、オフィスアワーなどの時間にいつでも相談にのります。心や体のこと、病気やケガの治療などで心配なこと、いろんなスポーツの練習方法などについて、何でも気軽に相談してください。オフィスアワーはKULASISのMy Pageより検索できます。

・スポーツ実習の授業の受講にあたっては、保険への加入が必要です。原則として、日本人学生は「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）及び「学研災付帯賠償責任保険」（学研賠）等の傷害保険への加入、留学生の場合には「学生賠償責任保険」（学賠）に加入しておく必要があります。

[主要授業科目（学部・学科名）]