科目ナンバ	S70 10001 SJ50											
授業科目名 <英訳>	ILASセミナー : 心身医学概論 ILAS Seminar :Introduction to Psychosomatic Medicine						担当者所属 職名・氏名		学生総合支援機構 准教授 学生総合支援機構 講師 学生総合支援機構 助教		降籏 梁瀬 中神	隆二 まや 由香子
群	少人数群	単位数		2単位		週	週コマ数		マ	授業形態	ゼミナール (対面授業科目)	
開講年度· 開講期	2025・前期	受講定員 (1回生定員)		15 (15) 人		配	当学年	1 回生		対象学生	全学向	
曜時限	水3		教:	室 1共24					使用言語	日本語		
キーワード	心身医学 / 精神医学 / ストレス / 予防											

[授業の概要・目的]

本科目では、精神状態のアセスメント方法、精神的な不調の対処方法、治療理論の基礎、精神保健 制度の仕組み、主な精神疾患などについて学ぶ。心身医学の基礎的な事項について身近な題材を元 に理解することを目的とする。

実務経験のある専門家が基礎知識については講義を行うが、必要に応じて実習を交えることで理解 を深め、自身や周囲の人のメンタルヘルスに役立つ手法を学ぶ。

[到達目標]

- ・精神的不調の問題のアセスメントの仕方を学ぶ
- ・精神的不調を抱える人との関リ方を理解する
- ・精神的不調に対する心理療法や薬物治療の基礎的な知識を学ぶ
- ・現代社会を支える精神保健制度の仕組みについて理解する。
- ・主な精神疾患について理解する。

[授業計画と内容]

- 第1回 精神的不調の基本的な概念
- 第2回 面接によるアセスメント
- 第3回 心理検査によるアセスメント
- 第4回 ストレスとその対処
- |第5回 精神療法の基礎
- 第6回 薬物療法の基礎
- 第7回 心の危機とその対応
- 第8回 精神医療と法律
- 第9回 司法精神医学:犯罪と心
- 第10回 多文化精神医学
- |第11回 精神疾患各論1統合失調症、うつ病、双極性障害
- 第12回 精神疾患各論2 不安障害、睡眠障害
- |第13回 精神疾患各論3 発達障害、摂食障害
- 第14回 精神疾患各論4器質性精神障害、認知症
- 第15回 総合討論

[履修要件]

特になし

ILASセミナー :心身医学概論(2)
[成績評価の方法・観点]
出席と参加の状況(80%)、レポート提出(20%)
[教科書]
講義資料はプリントとして配布する
[参考書等]
(参考書) 岸本年史 『New Simple Step 精神科』(総合医学社)
[授業外学修(予習・復習)等]
予習と復習のために授業テーマと関連する文献を読み、また、復習として自筆ノートを振り返える
こと。 また授業中に指示する課題についてレポートにまとめる必要がある。
[その他(オフィスアワー等)]
連絡先のメールアドレスは授業で通知する
[主要授業科目(学部・学科名)]