



スポーツ実習ⅠB [バスケットボール](2)

10 - 14回ゲームを中心に以下の項目を考えてみる

スポーツを積極的に如何に愉しめるか。チームづくりを基礎としたチームとしての愉しみ方について体得する。

15回 フィードバック

**[履修要件]**

特になし

**[成績評価の方法・観点]**

ヒトのスポーツ動作を機能解剖学的視点と運動・環境生理学の視点から捉え、「からだのしくみ」を自らのからだを基に理解した達成度とチームという組織における言動と行動をもととする平常点で評価する。

**[教科書]**

参考となる教科書は授業時に紹介する。

**[参考書等]**

(参考書)

参考となる資料は授業時に配布する

**[授業外学修(予習・復習)等]**

身体動作について、生活のあらゆるなかで考える。特に、基本の身体動作である歩行動作について、講義で体得したことを習慣として身につける。

**[その他(オフィスアワー等)]**

スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」(学研災)および「学研災付帯賠償責任保険」(付帯賠償)に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」(学賠)に加入して、授業に参加してください。

**[主要授業科目(学部・学科名)]**