

科目ナンバリング		U-LAS41 10001 PJ49							
授業科目名 <英訳>		スポーツ実習ⅠA [サッカー・フットサル] Sports I A [Soccer Futsal]				担当者所属 職名・氏名		人間・環境学研究科 教授 久代 恵介	
群	健康・スポーツ科目群		分野(分類)	スポーツ実習			使用言語	日本語	
旧群	D群	単位数	1単位	週コマ数	1コマ	授業形態	実習（対面授業科目）		
開講年度・ 開講期	2025・前期		曜時限	水1/水2		配当学年	全回生	対象学生	全学向
[授業の概要・目的]									
本実習ではフットサル種目を通じて、スポーツを生涯にわたり楽しめる知識と技術を身につける。受講者間の相互関係を広めコミュニケーション能力の向上を図るとともに、運動の学習に能動的に取り組み、スキルの向上をめざす。									
[到達目標]									
スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。									
[授業計画と内容]									
フィードバックを含む全15回で以下の授業を行う。 第1回より体育館メインフロアにおいて実習を行う。第1回～14回の授業では、基本的な技術練習、チームごとの目標・課題設定、チーム練習、ゲーム、修正とフィードバックを行い、回を重ねるごとに高度な知識と技能の獲得をめざす。第15回の授業では、全体を通したフィードバックを行う。									
[履修要件]									
技術レベルは問わないが、積極性が求められる。 履修希望者が受け入れ可能な人数を超える場合は調整を行う。									
[成績評価の方法・観点]									
出席状況と実習への積極性により総合的に評価する。									
[教科書]									
使用しない									
[参考書等]									
（参考書） 授業中に紹介する									
[授業外学修（予習・復習）等]									
健康の維持増進に努めること。 睡眠と食事をしっかりと摂り、体調を整えて参加すること。									
[その他（オフィスアワー等）]									
スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（付帯賠償）に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入して、授業に参加してください。									
[主要授業科目（学部・学科名）]									