



スポーツ実習ⅠB [アダプテッド・スポーツ](2)

う。本科目は、支援・調整によっても、希望する実習科目の履修が困難な場合、あるいは本科目以外にスポーツ実習の履修が困難と考えられる場合に、開講を検討する。

・履修内容は、履修希望者のヒアリングに基づき、障害学生支援ルームと協議の上で判断する。また、必要に応じて、所属学部や健康科学センター等とも協議する。

[成績評価の方法・観点]

出席状況と実習への取り組みの積極性を総合的に評価する。

[教科書]

使用しない

[参考書等]

(参考書)

矢部京之助 他 『アダプテッド・スポーツの科学』(市村出版) ISBN:978-4-902109-01-6

[授業外学修(予習・復習)等]

- ・個々の心身の状態を十分に把握しておくこと。
- ・様々なスポーツを観戦し、スポーツ実施への関心を深めておくこと。

[その他(オフィスアワー等)]

学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険へ加入しておくこと。

[主要授業科目(学部・学科名)]