

科目ナンバリング		U-LAS41 10001 PJ49							
授業科目名 <英訳>		スポーツ実習 I A [サッカー・フットサル] Sports I A [Soccer Futsal]			担当者所属 職名・氏名		人間・環境学研究科 教授 久代 恵介		
群	健康・スポーツ科目群		分野(分類)	スポーツ実習			使用言語	日本語	
旧群	D群	単位数	1単位	週コマ数	1コマ	授業形態	実習(対面授業科目)		
開講年度・ 開講期	2026・前期		曜時限	水1		配当学年	全回生	対象学生	全学向
【授業の概要・目的】									
本実習ではフットサル種目を通じて、スポーツを生涯にわたり楽しめる知識と技術を身につける。受講者間の相互関係を広めコミュニケーション能力の向上を図るとともに、運動の学習に能動的に取り組み、スキルの向上をめざす。									
【到達目標】									
スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。									
【授業計画と内容】									
フィードバックを含む全15回で以下の授業を行う。 第1回より体育館メインフロアにおいて実習を行う。第1回～14回の授業では、基本的な技術練習、チームごとの目標・課題設定、チーム練習、ゲーム、修正とフィードバックを行い、回を重ねるごとに高度な知識と技能の獲得をめざす。第15回の授業では、全体を通したフィードバックを行う。									
【履修要件】									
技術レベルは問わないが、積極性が求められる。 履修希望者が受け入れ可能な人数を超える場合は調整を行う。									
【成績評価の方法・観点】									
出席状況と実習への積極性により総合的に評価する。詳細は初回授業の時に説明する。									
【教科書】									
使用しない									
【参考書等】									
(参考書) 授業中に紹介する									
【授業外学修(予習・復習)等】									
健康の維持増進に努めること。 睡眠と食事をしっかりと摂り、体調を整えて参加すること。									
【その他(オフィスアワー等)】									
スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」(学研災)および「学研災付帯賠償責任保険」(付帯賠償)に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」(学賠)に加入して、授業に参加してください。									
【主要授業科目(学部・学科名)】									