科目ナンバリング	U-LAS41 10001 PJ49						
授業科目名<英訳>	スポーツ実習ＩＡ［サッカー・フットサル］ Sports I A [Soccer Futsal]			担当者所属職名・氏名	人間・環境学研究科 教授　久代　恵介		
群	健康・スポーツ科目群	分野(分類)	スポーツ実習		使用言語	日本語	
旧群	D群	単位数	1単位	週コマ数	1コマ	授業形態	実習（対面授業科目）
開講年度・開講期	2026・前期	曜時限	水1	配当学年	全回生	対象学生	全学向

[授業の概要・目的]

本実習ではフットサル種目を通じて、スポーツを生涯にわたり楽しめる知識と技術を身につける。受講者間の相互関係を広めコミュニケーション能力の向上を図るとともに、運動の学習に能動的に取り組み、スキルの向上をめざす。

[到達目標]

スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。

[授業計画と内容]

フィードバックを含む全15回で以下の授業を行う。
第1回より体育館メインフロアーにおいて実習を行う。第1回～14回の授業では、基本的な技術練習、チームごとの目標・課題設定、チーム練習、ゲーム、修正とフィードバックを行い、回を重ねるごとに高度な知識と技能の獲得をめざす。第15回の授業では、全体を通したフィードバックを行う。

[履修要件]

技術レベルは問わないが、積極性が求められる。
履修希望者が受け入れ可能な人数を超える場合は調整を行う。

[成績評価の方法・観点]

出席状況と実習への積極性により総合的に評価する。詳細は初回授業の時に説明する。

[教科書]

使用しない

[参考書等]

（参考書）
授業中に紹介する

[授業外学修（予習・復習）等]

健康の維持増進に努めること。
睡眠と食事をしっかりと摂り、体調を整えて参加すること。

[その他（オフィスアワー等）]

スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（付帯賠責）に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入して、授業に参加してください。

[主要授業科目（学部・学科名）]