Course number	U-LAS41 10002 PJ49				
Course title (and course title in English)	スポーツ実習ＩＢ［アダプテッド・スポーツ］ Sports I B [Adapted sports]	Instructor's name, job title, and department of affiliation	Graduate School of Human and Environmental Studies Associate Professor,EGAWA TATSURO		
Group	Health and Sports	Field(Classification)	Sports Training		
Language of instruction	Japanese	Old group	Group D	Number of credits	1
Hours	30	Class style	Practical training (Face-to-face course)	Year/semesters	2026・ Intensive, Second semester
Days and periods	Intensive TBD	Target year	All students	Eligible students	For all majors

[Overview and purpose of the course]

アダプテッド・スポーツとは、ルールや用具を改良することにより、障害の有無や身体活動能力、年齢にかかわらずスポーツ活動を楽しむことができるように工夫・適合（adapt）されたスポーツのことである。本授業では、障害のある学生（疾患や怪我等による一時的な障害を含む）を対象に、履修者の障害の特性・程度に合わせたメニューを作成し、個別あるいは少人数でのスポーツや運動トレーニングを実施する。積極的に体を動かすことにより心身機能の充実をはかるとともに、生活の中に十分な身体活動を根付かせ、各自の状況に合った健康づくりに生かすことを目指す。

[Course objectives]

・心身の健康に運動実施が有効であることを体感する。
・自身にadaptした運動の実施方法を見出し、主体的に運動を実施する意欲を身につける。

[Course schedule and contents)]

履修希望者に対しヒアリングを行い、障害の特性・程度、体力レベルに応じたスポーツあるいは運動トレーニングを実施する。
実施日程は履修者の希望に応じて、集中開催あるいは毎週開催など柔軟に応じる。

【授業内容例】
◆ウォーキング・ジョギング・サイクリング
　学外での散策や学内グラウンドでの実施
◆水泳・水中ウォーキング
　学内プールあるいは学外施設（京都市障害者スポーツセンター等）にて実施
◆体力トレーニング
　学内あるいは学外施設（京都市障害者スポーツセンター等）にて実施
◆従来型スポーツ
　バレーボール・バドミントン・サッカー・フットサル・バスケットボール・卓球などの種目を学内体育館やグラウンドにて実施
◆レクリエーションスポーツ
　ペタンク・フライングディスク・ファミリーバドミントン・ショートテニスなどの種目を学内体育館やグラウンドにて実施
◆障害者スポーツ
　ボッチャ・車いすハンドボール・スポーツ吹き矢・射撃・トランポリン・サウンドテーブルテニスなどの種目を学内あるいは学外施設（京都市障害者スポーツセンター等）にて実施

Continue to スポーツ実習ＩＢ［アダプテッド・スポーツ］(2)↓↓↓

スポーツ実習ＩＢ ［アダプテッド・スポーツ］(2)

[Course requirements]

・本科目は障害等のある学生（疾患や怪我等による一時的な障害、その他の心身の不調を含む）を対象とする。
・障害等のある学生のスポーツ実習に際しては、希望する実習科目の履修が可能となるよう、学生総合支援センター 障害学生支援ルームとの連携のもとに、障害等の状況に合わせた支援・調整を行う。本科目は、支援・調整によっても、希望する実習科目の履修が困難な場合、あるいは本科目以外にスポーツ実習の履修が困難と考えられる場合に、開講を検討する。
・履修内容は、履修希望者のヒアリングに基づき、障害学生支援ルームと協議の上で判断する。また、必要に応じて、所属学部や健康科学センター等とも協議する。

[Evaluation methods and policy]

出席状況と実習への取り組みの積極性を総合的に評価する。詳細は初回授業の時に説明する。

[Textbooks]

Not used

[References, etc.]

（References, etc.）
矢部京之助　他『アダプテッド・スポーツの科学』（市村出版）ISBN:978-4-902109-01-6

[Study outside of class (preparation and review)]

・個々の心身の状態を十分に把握しておくこと。
・様々なスポーツを観戦し、スポーツ実施への関心を深めておくこと。

[Other information (office hours, etc.)]

学生教育研究災害傷害保険等の傷害保険へ加入しておくこと。

[Essential courses]