

Course number		U-LAS41 10001 PJ49					
Course title (and course title in English)		スポーツ実習 I A [テニス] Sports I A [Tennis]		Instructor's name, job title, and department of affiliation		Part-time Lecturer,NODA YUKIHIRO	
Group		Health and Sports		Field(Classification)		Sports Training	
Language of instruction		Japanese		Old group		Group D	
				Number of credits		1	
Number of weekly time blocks		1		Class style		Practical training (Face-to-face course)	
				Year/semesters		2026・First semester	
Days and periods		Thu.1		Target year		All students	
				Eligible students		For all majors	
[Overview and purpose of the course]							
本実習では、生涯体育として取り組むことができるテニスの技能を身に付ける。 テニスを通じて身体活動の基盤となる体力の向上を図り、社会的交流技能を養成する。							
[Course objectives]							
スポーツに親しむ態度を養い、運動を取り入れた健康的な生活習慣の獲得を目指す。グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ等、テニスの基本的な技術を習得する。 習得した技術を使用して、シングルス、ダブルスのゲームを楽しむことができるようになる。							
[Course schedule and contents)]							
1回目 テニスコートにて授業の進め方の説明 2回目 フォアハンドグラウンドストロークの基本 3回目 バックハンドグラウンドストロークの基本 4回目 グラウンドストロークにおける前後左右の動き 5回目 グラウンドストロークにおけるトップスピンとアンダースピン 6回目 ボレーの基本 7回目 スマッシュの基本 8回目 ネットプレーにおける前後の動き 9回目 サーブの基本 10回目 レシーブの基本 11回目 サーブとレシーブからの展開 12回目 ダブルスの進め方 13回目 各ストロークの復習とシングルス、ダブルスの進め方 14回目 各ストロークの復習とダブルスのポジショニングについて 15回目 フィードバック							
[Course requirements]							
None							
Continue to スポーツ実習 I A [テニス] (2)↓↓↓							

スポーツ実習ⅠA [テニス] (2)

[Evaluation methods and policy]

出席状況と実習への取り組みの積極性に基づき総合的に評価する。詳細は初回授業の時に説明する。

[Textbooks]

Not used

[References, etc.]

(References, etc.)

Introduced during class

[Study outside of class (preparation and review)]

日常生活の中で、積極的に身体を動かす習慣を身に付ける。

[Other information (office hours, etc.)]

スポーツ実習の履修には保険への加入が必要です。原則として「学生教育研究災害傷害保険」（学研災）および「学研災付帯賠償責任保険」（付帯賠償）に、留学生は学研災および「学生賠償責任保険」（学賠）に加入して、授業に参加してください。

[Essential courses]