Course number	U-LAS70 10001 SJ50				
Course title (and course title in English)	ILASセミナー ：心身医学概論 ILAS Seminar :Introduction to Psychosomatic Medicine	Instructor's name, job title, and department of affiliation	Agency for Student Support and Disability Resources Associate Professor,furihata ryuji Agency for Student Support and Disability Resources Senior Lecturer,YANASE Maya Agency for Student Support and Disability Resources Assistant Professor,nakagami yukako		
Group	Seminars in Liberal Arts and Sciences	Number of credits	2	Number of weekly time blocks	1
Class style	seminar (Face-to-face course)	Year/semesters	2026・First semester	Quota (Freshman)	15 (15)
Target year	1st year students	Eligible students	For all majors	Days and periods	Wed.3
Classroom	24, Yoshida-South Campus Bldg. No. 1			Language of instruction	Japanese
Keyword	心身医学 / 精神医学 / 心理学 / メンタルヘルス / ストレス				

[Overview and purpose of the course]

本科目では、精神状態のアセスメント方法、精神的な不調の対処方法、治療理論の基礎、精神保健制度の仕組み、主な精神疾患などについて学ぶ。心身医学の基礎的な事項について身近な題材を元に理解することを目的とする。
実務経験のある専門家が基礎知識については講義を行うが、必要に応じて実習を交えることで理解を深め、自身や周囲の人のメンタルヘルスの向上に役立つ手法を学ぶ。

[Course objectives]

・精神的不調の問題のアセスメントの仕方を学ぶ
・精神的不調を抱える人との関り方を理解する
・精神的不調に対する心理療法や薬物治療の基礎的な知識を学ぶ
・現代社会を支える精神保健制度の仕組みについて理解する。
・主な精神疾患について理解する。

[Course schedule and contents)]

第1回　精神的不調の基本的な概念　（担当：降簱）
第2回　面接によるアセスメント（担当：梁瀬）
第3回　心理検査によるアセスメント（担当：降簱）
第4回　ストレスとその対処（担当：降簱）
第5回　精神療法の基礎（担当：降簱）
第6回　薬物療法の基礎（担当：中神）
第7回　心の危機とその対応（担当：中神）
第8回　精神医療と法律（担当：梁瀬）
第9回　司法精神医学：犯罪と心（担当：梁瀬）
第10回　多文化精神医学（担当：梁瀬）
第11回　精神疾患各論1 統合失調症、うつ病、双極性障害（担当：梁瀬）
第12回　精神疾患各論2 不安障害、睡眠障害（担当：降簱）
第13回　精神疾患各論3 発達障害、摂食障害（担当：中神）
第14回　精神疾患各論4 器質性精神障害、認知症（担当：中神）
第15回　総合討論（担当：降簱、梁瀬、中神）

Continue to ILASセミナー ：心身医学概論(2)↓↓↓

ILASセミナー　：心身医学概論(2)

[Course requirements]

None

[Evaluation methods and policy]

出席と参加の状況（80%）、**レポート提出**（20%）

[Textbooks]

講義資料はプリントとして配布する

[References, etc.]

（References, etc.）
岸本年史『New Simple Step **精神科**』（**総合医学社**，2020）ISBN:978-4-88378-717-3

[Study outside of class (preparation and review)]

予習と復習のために授業テーマと関連する文献を読み、また、復習として自筆ノートを振り返えること。
また授業中に指示する課題についてレポートにまとめる必要がある。

[Other information (office hours, etc.)]

連絡先のメールアドレスは授業で通知する

[Essential courses]