

Course number		U-LAS70 10001 SJ50			
Course title (and course title in English)	ILASセミナー：地域在住高齢者に関するフィールド医学実習 ILAS Seminar :Practical training of Field Medicine on community-dwelling elderly people		Instructor's name, job title, and department of affiliation	Center for Southeast Asian Studies Associate Professor,SAKAMOTO RYOUTA Center for Southeast Asian Studies Assistant Professor,YAMADA CHIKA	
Group	Seminars in Liberal Arts and Sciences		Number of credits	2	Hours 30
Class style	seminar (Face-to-face course)	Year/semesters	2025・Intensive, First semester		Quota (Freshman) 10 (10)
Target year	Mainly 1st year students	Eligible students	For all majors		Days and periods Intensive Room 202 in the east building is only used for guidance, and there are plans to hold a training camp in Tosa Town in early August.
Classroom	Room202, East Building, Center for Southeast Asian Studies (Faculty of Medicine/Pharmaceutical Science Campus/University Hospital Campus)			Language of instruction	Japanese
Keyword	フィールド医学 Field Medicine / 地域研究 Community Studies / 高齢者医療 Geriatrics				
[Overview and purpose of the course]					
<p>本授業の目的は、現在我々が直面する超高齢社会の現状を体感し、地域に暮らす人々の立場から考える力を養うことにある。1955年に48歳ほどであった地球上の人間の平均寿命は2015年になり71歳に達した。60歳以上の高齢者人口は1950年に約8%であったものが、このままいけば2050年までに21%に達すると推測されている。高齢化社会の最先端に立つ我々が、いかに自らの課題を直視し、あるべき社会を実現していくかということに、今世界が注目していると言っても過言ではないだろう。</p> <p>1980年代以前の日本において地域高齢者の介護予防の社会的重要性は十分に認識されていなかったが、1990年松林・奥宮らの手によって高知県香北町在住高齢者を対象に健康長寿計画が推進された。ここで行われたフィールド医学研究は高齢者の健康を精神・身体・社会の関連の中で評価し、毎年追跡介入することにより、加齢に伴う能力の衰退の予防に貢献する国際的にも初めての老年医学的地域悉皆研究であった。この計画により大学、保健所、町行政、住民組織による協働体制が構築され、運動教室、認知機能低下高齢者に対する文化教室、家庭血圧測定、専属看護師による定期的な訪問看護などの取組みが実施された。介護保険導入前の十年間で香北町女性の平均寿命は4.4歳(全国平均: 2.6歳)の伸びを示し、高知県の旧53ヵ町村で首位となり、日常生活動作の自立度は、当初の71%から85%にまで上昇し、高齢者1人あたりの年間医療費も抑制された。土佐町で継続されているフィールド医学研究の現状と課題を皆さんと共有したい。</p> <p>実習では、様々な人生経験を積んだ地域に暮らす高齢者と直に接していただくことになる。未曾有の超高齢社会の真っ只中で、次世代を担う皆さんや我々、高齢者の方々が一緒に学び合い、生活の場に根ざしたあり方を模索することは、極めて重要なのではないだろうか。</p>					
The purpose of this class is to learn about the current super-aging society we are facing today and to develop					
Continue to ILASセミナー：地域在住高齢者に関するフィールド医学実習(2)					

the ability to think from the perspective of the people living in the community. The average life expectancy of humans on the planet has increased from 48 years in 1955 to 71 years in 2015, and it is estimated that the elderly population over 60 years old will reach 21% by 2050, compared to 8% in 1950. It is no exaggeration to say that the world is now paying attention to how we, as a leading-edge aging society, face up to our challenges and realize the ideal society.

Prior to the 1980s, the social importance of care prevention for the elderly in local communities was not fully recognized in Japan, but in 1990, Matsubayashi, Okumiya, and their colleagues promoted the Healthy Longevity Plan for the elderly living in Kohoku Town, Kochi Prefecture. The field medical study conducted here was the first international, community-based, all-inclusive geriatric study to assess the health of the elderly in the context of mental, physical, and social factors, and to contribute to the prevention of age-related decline in ability through annual follow-up interventions. Under this plan, a cooperative system was established among the university, public health center, town administration, and residents' organizations, and efforts such as exercise classes, cultural classes for the cognitively impaired elderly, home blood pressure monitoring, and regular home nursing visits by a full-time nurse were implemented. In the ten years before the introduction of long-term care insurance, the average life expectancy of women in Kohoku increased by 4.4 years (national average: 2.6 years), ranking first among the 53 former towns and villages in Kochi Prefecture. We would like to share with you the current status and challenges of the ongoing field medicine research in Tosa Town.

During the practical training, you will be in direct contact with elderly people living in the community who have gained a variety of life experiences. In the midst of an unprecedented super-aging society, it is extremely important for the next generation, us, and the elderly to learn together and seek ways to be rooted in the places where they live.

[Course objectives]

超高齢社会の現状を体感し、地域に暮らす人々の立場から考える力を養うこと。

To experience the current situation of a super-aged society and develop the ability to think from the perspective of people living in the community.

[Course schedule and contents]

期間: 令和7年8月4日～8日（変更の可能性あり・詳細は説明会で説明する）

場所: 高知県土佐町（合宿形式）

内容: 医師、保健師、教員らの指導のもとに土佐町在住の75歳以上の高齢者を対象にインタビュー及び医学健診を実習する。宿舎では、東京女子医科大学や高知大学から参加する学生や教員らと共にディスカッションを行う予定である。

Period: August 4-8, 2025 (subject to change; details to be explained at the briefing)

Location: Tosa Town, Kochi Prefecture (Short-term stay type)

Description: Under the guidance of doctors, public health nurses, and teachers, participants will conduct interviews and medical checkups with elderly people aged 75 and over living in Tosa Town. Discussions will be held with students and faculty members from Tokyo Women's Medical University and Kochi University at the dormitory.

[Course requirements]

None

[Evaluation methods and policy]

実習の状況及びレポートを総合的に勘案して評価を行う。詳しくは授業中に説明する。

The evaluation will be based on a comprehensive review of the practical training and reports. Details will be explained in class.

[Textbooks]

Not used

[References, etc.]

(References, etc.)

坂本龍太 『ブータンの小さな診療所』 (ナカニシヤ出版) ISBN:9784779508974

奥宮清人 『生老病死のエコロジー』 (昭和堂) ISBN:9784812210673

Matsuo M, et al (eds) 『Life, illness, and death in contemporary south asia』 (Routledge, 2023) ISBN:978-1032327440

[Study outside of class (preparation and review)]

令和7年5月に説明会及び6月に京都の有料老人ホームでの予備実習を予定しています。説明会については、なるべく履修者の都合に合わせて日程を調整したいと考えております。

We plan to hold an orientation session in May 2025 and a preliminary practical training at a private nursing home in Kyoto in June.

We will try to schedule the briefing sessions at the convenience of the students.

[Other information (office hours, etc.)]

- ・医学部である必要はなく、応募資格に学部は問いません。
- ・採血など身体的侵襲性の高い医療行為をするわけではありません。
- ・学生教育研究災害保険に各自加入しておくこと。
- ・レポート提出を8月末とし、成績報告は9月末となる予定である。

The applicant does not need to be a medical student and is not required to be an undergraduate student. The applicant must be covered by the student's education and research accident insurance. The report submission is due at the end of August, and the grade report will be due at the end of September.

[Essential courses]