

Course number		U-LAS70 10001 SJ50					
Course title (and course title in English)	ILASセミナー：こころの科学セミナー “臨床心理学からこころを考える”		Instructor's name, job title, and department of affiliation	Institute for the Future of Human Society			
	ILAS Seminar :Psychological Science Seminar "Reflecting on the Japanese notion of 'Kokoro' (mind-heart) from the Clinical Psychology"			Program-Specific Assistant Professor,SUZUKI YUUKA Institute for the Future of Human Society Program-Specific Assistant Professor,KONAKAWA HISAE			
Group	Seminars in Liberal Arts and Sciences		Number of credits	2	Number of weekly time blocks	1	
Class style	seminar (Face-to-face course)		Year/semesters	2025・First semester		Quota (Freshman)	8 (8)
Target year	Mainly 1st year students	Eligible students	For all majors		Days and periods	Thu.5	
Classroom	Seminar room, 1F, Inamori (Faculty of Medicine/Pharmaceutical Science Campus/University Hospital Campus)				Language of instruction	Japanese	
Keyword	臨床心理学 / 心理療法 / こころ / イメージ表現 / 体験学習						
[Overview and purpose of the course]							
「こころ」とは何だろうか。「こころ」は誰もが持っている身近なものでありながら、明確に定義することは容易でない。本セミナーでは、臨床心理学の視点から「こころ」について考えることを目的とする。具体的には、「心理療法での話の聴き方」「描画・粘土などのイメージを用いた表現療法」「文化・時代性から考えるこころ」などをテーマに、学際的な検討を加えるとともに、議論・体験型の学び合いを行う。							
[Course objectives]							
臨床心理学の学術的知識を獲得するとともに、体験型の学びを通して「こころ」についての理解・考察を深める。							
[Course schedule and contents)]							
本セミナーは担当教員による講義だけでなく、表現療法の体験やグループワークなど、体験型の学習を行いながら進行する。							
第1回：イントロダクション（鈴木・粉川）							
第2～5回：講義 イメージ表現とこころ（鈴木） こころが形作られていくこと（粉川） 日本人のこころの特徴・現代人のこころ（粉川） イメージ療法と夢（鈴木）							
第6～13回：体験学習 イメージとこころ（鈴木・粉川） 自然とこころ（鈴木・粉川） 身体とこころ（鈴木・粉川） 交流の中で動くこころ（鈴木・粉川） 他者のこころを理解する（鈴木・粉川）							
----- Continue to ILASセミナー：こころの科学セミナー “臨床心理学からこころを考える” (2) -----							

第14回：まとめ（鈴木・粉川）

第15回：フィードバック（鈴木・粉川）

[Course requirements]

こころについて関心をもち、上述のテーマについて、教員や受講者同士で積極的に議論・コミュニケーションを行う意欲のある者。スタート時点では専門的知識は必要ない。授業中必要になる知識については、授業内で適宜補足する。

[Evaluation methods and policy]

毎回の出席・授業態度、最終レポートにより評価する。
（出席・授業態度5割、最終レポート5割）
レポートについては到達目標の達成度に基づき評価する。
独自の工夫が見られるものについては、高い点を与える。

[Textbooks]

プリント配布

[References, etc.]

（References, etc.）

Introduced during class

（Related URL）

<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/>(人と社会の未来研究院HP)

[Study outside of class (preparation and review)]

授業で取り上げる内容に関して、事前に興味を持った文献を読む。授業内で体験した心の動きを振り返り、自己理解を深める。

[Other information (office hours, etc.)]

フィードバックの形式については授業中に指示をする

[Essential courses]