科目ナンバリング	U-LAS70 10001 SJ50						
授業科目名 <英訳>	ILASセミナー：こころの科学セミナー“臨床心理学からこころを考える” ILAS Seminar :Psychological Science Seminar "Reflecting on the Japanese notion of 'Kokoro' (mind-heart) from the Clinical Psychology"			担当者所属 職名・氏名	人と社会の未来研究院 特定助教 鈴木　優佳 人と社会の未来研究院 特定助教 粉川　尚枝		
群	少人数群	単位数	2単位	週コマ数	1コマ	授業形態	ゼミナール（対面授業科目）
開講年度・開講期	2025・前期	受講定員 (1回生定員)	8 (8) 人	配当学年	主として１回生	対象学生	全学向
曜時限	木5	教室	人と社会の未来研究院 稲盛財団記念館1階セミナー室 (医・薬・病院構内)			使用言語	日本語
キーワード	臨床心理学 / 心理療法 / こころ / イメージ表現 / 体験学習						

[授業の概要・目的]

「こころ」とは何だろうか。「こころ」は誰もが持っている身近なものでありながら、明確に定義することは容易でない。本セミナーでは、臨床心理学の視点から「こころ」について考えることを目的とする。具体的には、「心理療法での話の聴き方」「描画・粘土などのイメージを用いた表現療法」「文化・時代性から考えるこころ」などをテーマに、学際的な検討を加えるとともに、議論・体験型の学び合いを行う。

[到達目標]

臨床心理学の学術的知識を獲得するとともに、体験型の学びを通して「こころ」についての理解・考察を深める。

[授業計画と内容]

本セミナーは担当教員による講義だけでなく、表現療法の体験やグループワークなど、体験型の学習を行いながら進行する。

第１回：イントロダクション（鈴木・粉川）

第２～５回：講義
イメージ表現とこころ（鈴木）
こころが形作られていくこと（粉川）
日本人のこころの特徴・現代人のこころ（粉川）
イメージ療法と夢（鈴木）

第６～１３回：体験学習
イメージとこころ（鈴木・粉川）
自然とこころ（鈴木・粉川）
身体とこころ（鈴木・粉川）
交流の中で動くこころ（鈴木・粉川）
他者のこころを理解する（鈴木・粉川）

第１４回：まとめ（鈴木・粉川）

ILASセミナー：こころの科学セミナー“臨床心理学からこころを考える”(2)へ続く↓↓↓

ILASセミナー：こころの科学セミナー“臨床心理学からこころを考える”(2)

第１５回：フィードバック（鈴木・粉川）

[履修要件]

こころについて関心をもち、上述のテーマについて、教員や受講者同士で積極的に議論・コミュニケーションを行う意欲のある者。スタート時点では専門的知識は必要ない。授業中必要になる知識については、授業内で適宜補足する。

[成績評価の方法・観点]

毎回の出席・授業態度、最終レポートにより評価する。
（出席・授業態度５割、最終レポート５割）
レポートについては到達目標の達成度に基づき評価する。
独自の工夫が見られるものについては、高い点を与える。

[教科書]

プリント配布

[参考書等]

（参考書）
授業中に紹介する

（関連ＵＲＬ）
http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/(人と社会の未来研究院HP)

[授業外学修（予習・復習）等]

授業で取り上げる内容に関して、事前に興味を持った文献を読む。授業内で体験した心の動きを振り返り、自己理解を深める。

[その他（オフィスアワー等）]

フィードバックの形式については授業中に指示をする

[主要授業科目（学部・学科名）]