

科目ナンバリング		U-LAS70 10001 SJ50					
授業科目名 <英訳>	ILASセミナー：こころの科学セミナー“臨床心理学からこころを考える” ILAS Seminar :Psychological Science Seminar "Reflecting on the Japanese notion of 'Kokoro' (mind-heart) from the Clinical Psychology"			担当者所属 職名・氏名	人と社会の未来研究院 特定助教 鈴木 優佳 人と社会の未来研究院 特定助教 粉川 尚枝		
群	少人数群	単位数	2単位	週コマ数	1コマ	授業形態	ゼミナール(対面授業科目)
開講年度・ 開講期	2025・前期	受講定員 (1回生定員)	8(8)人	配当学年	主として1回生	対象学生	全学向
曜時限	木5	教室	人と社会の未来研究院 稲盛財団記念館1階セミナー室(医・薬・病院構内)			使用言語	日本語
キーワード	臨床心理学 / 心理療法 / こころ / イメージ表現 / 体験学習						
[授業の概要・目的]							
「こころ」とは何だろうか。「こころ」は誰もが持っている身近なものでありながら、明確に定義することは容易でない。本セミナーでは、臨床心理学の視点から「こころ」について考えることを目的とする。具体的には、「心理療法での話の聴き方」「描画・粘土などのイメージを用いた表現療法」「文化・時代性から考えるこころ」などをテーマに、学際的な検討を加えるとともに、議論・体験型の学び合いを行う。							
[到達目標]							
臨床心理学の学術的知識を獲得するとともに、体験型の学びを通して「こころ」についての理解・考察を深める。							
[授業計画と内容]							
本セミナーは担当教員による講義だけでなく、表現療法の体験やグループワークなど、体験型の学習を行いながら進行する。							
第1回：イントロダクション（鈴木・粉川）							
第2～5回：講義 イメージ表現とこころ（鈴木） こころが形作られていくこと（粉川） 日本人のこころの特徴・現代人のこころ（粉川） イメージ療法と夢（鈴木）							
第6～13回：体験学習 イメージとこころ（鈴木・粉川） 自然とこころ（鈴木・粉川） 身体とこころ（鈴木・粉川） 交流の中で動くこころ（鈴木・粉川） 他者のこころを理解する（鈴木・粉川）							
第14回：まとめ（鈴木・粉川）							
----- ILASセミナー：こころの科学セミナー“臨床心理学からこころを考える” (2)へ続く↓↓↓							

第15回：フィードバック（鈴木・粉川）

[履修要件]

こころについて関心をもち、上述のテーマについて、教員や受講者同士で積極的に議論・コミュニケーションを行う意欲のある者。スタート時点では専門的知識は必要ない。授業中必要になる知識については、授業内で適宜補足する。

[成績評価の方法・観点]

毎回の出席・授業態度、最終レポートにより評価する。
（出席・授業態度5割、最終レポート5割）
レポートについては到達目標の達成度に基づき評価する。
独自の工夫が見られるものについては、高い点を与える。

[教科書]

プリント配布

[参考書等]

（参考書）
授業中に紹介する
（関連URL）

<http://kokoro.kyoto-u.ac.jp/>（人と社会の未来研究院HP）

[授業外学修（予習・復習）等]

授業で取り上げる内容に関して、事前に興味を持った文献を読む。授業内で体験した心の動きを振り返り、自己理解を深める。

[その他（オフィスアワー等）]

フィードバックの形式については授業中に指示をする

[主要授業科目（学部・学科名）]